



Fatburner Online Kurs

von: **Kristina Maurat**

www.bazar.de/13168893

ONLINE KURS!

FATBURNER – Training zur Körperfettverbrennung

Es ist ein Training zur effektiven Körperfettverbrennung und auf die Menschen abgestimmt, die gerne ihre körperliche Leistung, Ausdauer und Wohlbefinden steigern möchten. Das Training beinhaltet Grundlagen von Ausdauer und Muskeltraining, sowie koordinative und konditionelle Elemente.

Aufbau einer Kurseinheit:

1. Warm up
2. CARDIO-Phase
3. Kraftausdauer-Training
4. Cooldown

Kursstart: Ab 28.09.2020

Kursende: 14.12.2020

Kursgebühr: 36,80 €

Jeweils montags 19:00 – 20:00 Uhr

Kursort: Online (Von zu Hause aus über ZOOM)

Anmeldungen unter www.vhs-fulda.de (Kurs Nr.: VV3020108)



TRAINERSEITE f Maurat_kristina

© kristina.dancefitnesstraining

Adresse:

36039 Fulda - Frauenberg (Hessen)

Preis:

€ 36,80

Anmeldungen unter www.vhs-fulda.de (Kurs Nr.: VV3020108)
Einladungslink zu Telegram Kanal für aktuelle Kursangebote: https://t.me/Maurat_Kristina
Information zum Kurs: Es ist ein Training zur effektiven Körperfettverbrennung und auf die Menschen abgestimmt, die gerne ihre körperliche Leistung, Ausdauer und Wohlbefinden steigern möchten. Das Training beinhaltet Grundlagen von Ausdauer und Muskeltraining, sowie koordinative und konditionelle Elemente. Kursstart: Ab 28.09.2020 Kursende: 14.12.2020 Kursgebühr: 62 € Jeweils montags 19:00 – 20:00

Bitte einfach entlang der Linie abreißen - Freue mich auf Ihren Anruf!



Fatburner Online Kurs
Kristina Maurat

www.bazar.de/13168893



Fatburner Online Kurs
Kristina Maurat

www.bazar.de/13168893



Fatburner Online Kurs
Kristina Maurat

www.bazar.de/13168893



Fatburner Online Kurs
Kristina Maurat

www.bazar.de/13168893



Fatburner Online Kurs
Kristina Maurat

www.bazar.de/13168893



Fatburner Online Kurs
Kristina Maurat

www.bazar.de/13168893



Fatburner Online Kurs
Kristina Maurat

www.bazar.de/13168893



Fatburner Online Kurs
Kristina Maurat

www.bazar.de/13168893



Fatburner Online Kurs
Kristina Maurat

www.bazar.de/13168893



Fatburner Online Kurs
Kristina Maurat

www.bazar.de/13168893